

DEPORTES  
COLEGIO CLARET  
MADRID

TEMPORADA 2020/2021



# PROTOCOLO PARA LOS JUGADORES/AS:

- Todos entrenan con la ropa de entrenamiento obligatoria y puesta de casa.
- La mascarilla será obligatoria durante todo el entrenamiento según la Normativa de la Comunidad de Madrid.
- Llevar botella de agua individual. No se beberá de las fuentes.
- Toda la ropa, mochila y riñonera debidamente marcada con nombre y apellido.
- *Se podrá usar también para entrenar la equipación de la temporada 19/20 y temporadas anteriores.*

# ¿QUÉ DEBEMOS LLEVAR EN LA RIÑONERA?

- Una mascarilla de repuesto,
- gel hidroalcohólico y
- pañuelos de papel.

*La riñonera también la vamos a usar para el colegio.*

# PROTOCOLO PARA LOS JUGADORES/AS:

- ***ANTES DEL INICIO DE LA ACTIVIDAD***

- ✓ Los jugadores/as esperan en la puerta correspondiente a que llegue su entrenador/a. Mantener siempre la distancia de seguridad.
- ✓ Toma de temperatura.
- ✓ Lavado de manos y desinfección de zapatillas.
- ✓ Riñonera y botella de agua se deja en el sitio que nos indica el entrenador/a separadas a 1,5 metros.

# PROTOCOLO PARA LOS JUGADORES/AS:

- ***DURANTE LA ACTIVIDAD***

- ✓ Llevarán la mascarilla puesta correctamente en todo momento.
- ✓ Siempre que se utilice material, procedemos a su desinfección y lavado de manos una vez usado.

# PROTOCOLO PARA LOS JUGADORES/AS:

- ***AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD:***

- ✓ Lavado de manos y recogida de nuestro material.
- ✓ Lavado de manos.
- ✓ Todos en fila guardando la distancia con nuestros compañeros/as dentro del patio del colegio. Salimos del centro cuando nuestro entrenador/a nos lo indique.

# PROTOCOLO ENTRENADORES/AS:

- Todos los entrenadores/as llevarán ropa que se les identifique como trabajadores del colegio.
- Todos obligados a lavarse las manos al inicio, durante y al acabar el entrenamiento.
- Limpieza de material (pulverizar) ANTES y DESPUÉS de su uso. Todo se deja en su sitio.
- Uso de MASCARILLA obligatorio para los entrenadores/as en todo momento.

# PROTOCOLO PARA LOS ENTRENAMIENTOS:

- Siempre mantener la distancia con los jugadores/as y entrenadores/as.
- ***Mes de Septiembre:*** Actividades de técnica individual y ejercicios de Acondicionamiento Físico. Trataremos de evitar al máximo las actividades de contacto. ***NO SE JUGARÁN PARTIDOS EN LOS ENTRENAMIENTOS.***
- Prohibido el uso de petos.
- Número limitado de jugadores por equipos.
- Espacio suficiente para todos los equipos con las horas bien fraccionadas.



## PROTOCOLO DE LLEGADA DE JUGADORES/AS:

- Llegan por equipos y esperan su entrada al colegio por la puerta correspondiente a su deporte. Separados entre ellos/as a 1,5 metros cada uno.
- Cuando llegue el entrenador/a, accederán al centro con él/ella.
- Se procederá a la limpieza de zapatillas, toma de temperatura a la entrada del centro y lavado de manos.
- Jugador/a con una temperatura superior a 37,5°, se le aislará, se avisará a los padres y no podrá entrenar ni estar en contacto con otros jugadores/as.

# PROTOCOLO DE LLEGADA DE JUGADORES/AS:

- No está permitida la entrada de padres/madres/tutores a los patios. Esperarán en la puerta correspondiente al deporte en la zona marcada de salida.
- La entrada y recogida de los jugadores/as se realiza, de la siguiente manera:
  - ✓ Por la puerta de Poeta Claudio Rodríguez (patio de abajo): jugadores/as de Fútbol Sala;
  - ✓ puerta Clara del Rey: entrada de jugadores/as de Baloncesto y Vóley y,
  - ✓ Puerta Clara del Rey (rotulada con gimnasio): salida de jugadores de Baloncesto y Vóley.

## PROTOCOLO DE LLEGADA DE JUGADORES/AS:

- La entrega de los jugadores/as de los equipos de Primaria se hace por equipos por la puerta indicada.
- Si el padre/madre no ha venido a recogerle, vuelve al patio y espera distanciado de los otros/as jugadores/as. El entrenador/a no se va hasta que TODOS los jugadores/as de su equipo hayan sido recogidos.
- Todos los entrenadores/as tienen los teléfonos de sus jugadores desde el primer día. Se hará grupo de Whatsapp con todos los padres/madres de los equipos para la rapidez de los comunicados.

# IMPORTANTE

- Todo jugador/a que sea positivo en COVID, no podrá entrenar en el periodo de tiempo estipulado.
- Si un jugador/a ha tenido síntomas a lo largo de la jornada escolar, no podrá presentarse a entrenar hasta que tenga el resultado de la prueba.

# IMPORTANTE

- Si algún jugador/a tiene una temperatura superior a 37,5° en el control de la temperatura que se hace en el colegio, seguiremos los siguientes pasos:
  1. El entrenador/a avisará a los padres.
  2. Se aislará al jugador/a en una sala acondicionada para ello (“cuarto de porterías”) hasta que sus padres informen que han llegado a la puerta.
  3. El entrenador/a informará a la Coordinadora de Deportes, que avisará a la enfermera del centro.

# IMPORTANTE

- El protocolo puede tener cambios a lo largo del curso.
- Antes de OCTUBRE, os haremos llegar el protocolo de recogida por parte de los entrenadores/as de los jugadores de Primaria en el Colegio que terminan a las 17:00.
- Os informaremos del comienzo de las competiciones deportivas. En principio, los partidos empezarán el *14 de Noviembre*.

# POR FAVOR...

- Pedimos máxima puntualidad a la hora de entregar/recoger a los jugadores/as.
- Si algún jugador/a va a faltar a entrenar o va a llegar tarde, se le deberá comunicar al entrenador/a por medio de Whatsapp.
- Este año más que nunca, os pedimos colaboración y ayuda.